

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5.8	6.4	9.4	120.0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4.15	10.66	100.6
Итого за 2-й Завтрак			9.8	10.55	20.06	220.6
Обед						
56	Икра морковная	60	2	4	4.5	70
291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	200/10	4.3	4.1	17.58	134.2
3	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	90/20	11.12	13.8	14.06	165.7
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	4.6	37.7	212
430	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			25.17	27.77	115.59	777.90
Итого за день			34.97	38.32	135.65	998.50

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
402	Компот из сухофруктов	200	0.6	0.1	31.7	131
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4.15	10.66	100.6
Итого за 2-й Завтрак			4.6	4.25	42.36	231.6
Обед						
56	Икра морковная	60	2	4	4.5	70
291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	250/10	5.32	5.07	23.5	163.77
3	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	100/20	13.17	17.68	15.33	206.33
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4.36	5.52	45.24	250.2
430	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			29.00	33.54	130.32	886.30
Полдник						
435	Кефир	200	5.8	5.0	8.0	100.2
736	Крендель сахарный	75	6.01	7.46	45.99	274.85
Итого за Полдник			11.8	12.5	54.0	375.1
Итого за день			45.41	50.25	226.67	1492.95

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
Итого за 2-й Завтрак			4,6	4,25	42,36	231,6
Обед						
56	Икра морковная	60	2	4	4,5	70
291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	250/10	5,32	5,07	23,5	163,77
3	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	100/20	13,17	17,68	15,33	206,33
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			29,00	33,54	130,32	886,30
Итого за день			33,60	37,79	172,68	1117,90

Заведующий производством _____